

合神心意的親子教育 第八堂 青少年期的成長

路 2:40 孩子漸漸長大、強健起來、充滿智慧，又有神的恩在他身上。41 每年到逾越節、他父母就上耶路撒冷去。42 當他十二歲的時候、他們按著節期的規矩上去... 52 耶穌的智慧和身量、〔身量或作年紀〕並神和人喜愛他的心、都一齊增長。

孩子由十二歲開始是一個新的青春期階段，青春期是「兒童以上，成人未滿」的階段，是一個人從童稚邁向成熟的重要橋梁。通常，父母對兒童階段的孩子總是特別關照、特別體諒，因為知道他們還小、不懂事；面對已成年的孩子，父母知道他們長大了，得顧全自尊和面子，話不能說得太重。而處在過渡階段的青少年就卡在這當中，半大不小的，不只父母對他們的態度搖擺不定，他們自己也有被定義的感覺。青春期也是人生中最劇烈的轉型階段；轉型，意味著一個人正在面臨廣泛且持續不斷的改變，必然造成不平衡的狀態。

你曾否會對常常回嘴抗逆的青少年孩子大吼大叫？你曾否為你那個徹夜不眠、上網路聊天、不愛睡覺的孩子失去良好的修養，恨不得用鎖鏈把他們綁上床？你是否曾為過了半夜還不回家的孩子擔心受怕，深恐他們出車禍或交友不慎，到處打電話求助？我們時常以為已經為孩子竭盡心力，孩子還是不了解作父母的苦心，仍與父母視同陌路，父母只要稍對他們表示「關切」之情，都可能會被他們誤會是「不信任」，而使關係處於緊張的狀態。這堂課我們一同學習對青少年的教養，盼望這時期成為父母和孩子和平喜樂相處，一生懷念的時期。

一、青春期主要特徵

這段時期從孩子進入青春期開始，一直到兒女離家自立門戶為止。

青春期的孩子極度缺乏安全感。他們既不是兒童，也不是成年人，常常不確定自己該如何行事。如果行為表現得像小孩子，就會遭到這樣的斥責：“你怎麼長不大！”如果表現得像大人，又會被說成“小孩穿大人的褲子”。有時候，他們喜歡自己的年齡，覺得整個世界都令人興奮；有時候，他們又希望永遠不去面對這個世界，覺得世界很可怕，會發生很多不幸的事件。他們的身心狀態是介於成人及兒童世界之間，雖然他們努力嘗試做大人，卻又不免有孩童的幼稚。這個階段的孩子在幾方面有變化是屬較難突破的範疇，比如：

外貌的改變，這時女孩在心智比男孩明理、成熟，但情緒仍不穩定，喜歡獲取同儕的讚美。她們崇拜偶像，會在房間裡作白日夢，幻想自己美麗的情影及心中的白馬王子。這階段的男孩對女孩雖有興趣，但卻是笨拙的，他們會因體型上沒有別人碩壯而怪罪父母，他們的自尊常來自外表及體能。

要求獨立，他們常會說「媽媽！我知道了，請你不要管我好不好？」他們從完全依靠的孩童時期到完全獨立的成年期，通常在過程中父母及孩子都會傷痕累累，有青少年會在父母死命控制的情況下，以完全的反抗來尋求獨立。這個時期的孩子最需要的是能在一個充滿愛的環境成長，父母適當地培養他們獨立，並有好的同年齡朋友一起切磋。

需要被同輩接納，父母應鼓勵他們參加較正派的團體及活動，如：樂團、合唱團、體育代表隊、學術競賽代表隊、報刊編輯、公益服務社團，以發展他們的友誼空間，培養成熟的社交能力。固定參加教會的團契更是重要，青少年特別需要有屬靈的同伴。

需被鼓勵，鼓勵的言語及舉動會為父母帶來意想不到的果效，鼓勵代表你對孩子的信心、支持與欣賞，父母的話語常會決定孩子的自我形象及自信心。

二、青少年的反叛與父母常犯的錯誤

(一) 青少年的反叛

青春期的孩子比較叛逆，這可能是因為他們渴望獨立吧，不過這裡往往有更深層的原因。對某些孩子而言，它顯露了長期潛伏的一些問題。

有一位父親糾正他四年級的兒子，孩子被當眾責罵，而且被迫聽從他的父親。他順從了，但分明可看出他的憤怒和對父親的敵意。為什麼當時他沒有公開反叛呢？原因很簡單，他太小，而且太畏懼父親，不敢把心中的憤怒表達出來，只在眉宇之間隱隱流露。

過了幾年，這個少年就變得很叛逆。他交了一些壞朋友，還聽了一些反社會的音樂，但是反叛的種子不是由他反叛的朋友種下去的，挑釁的思想也不是從流行音樂中的反社會歌詞而來的，這些是從四年級時被當眾責備的羞辱中延伸出來的。

孩子還小時，偶爾會反叛，會表示不順從。但只要他還小，還要完全依靠父母，就不敢公然反叛，因為他需要父母，父母還有太多的權利。然而，一旦他覺得自己能夠不需要父母而生活，他的反叛就開始表達出來。對孩子的反叛，父母常常驚訝不已，其實這反叛已經潛伏多年了。

(二) 父母常犯的錯誤

1. 父母言行不一致，也就是說父母生活沒有好榜樣。
2. 父母不承認自己的過錯，會說：「我是你的父母，我永遠是對的。」
3. 父母不能坦誠回答孩子的疑問，會說：「不要問原因，照我說的去作」
4. 父母不能幫助孩子發展自我人格，會說：「你不要辜負……我不准你作……」
5. 父母不把焦點放在重要的事上，會說：「你的房間永遠像個豬舍！」
6. 父母不表達肯定與接納，會說：「難道你就沒有一件事可以作的好嗎？」
7. 父母不尊重孩子的朋友，會說：「你在那裡認識這種朋友的？」
8. 父母不能容忍孩子犯錯，會說：「你看你總是作錯」
9. 父母不敢談敏感問題，會說：「我們談點別的」
10. 父母不肯花時間陪孩子，會說：「我現在很忙，你等會兒再來」

華人的父母是最願意栽培孩子的父母，我們常用盡心思、財力、精力來培育孩子進入理想的學校，並期盼他們長成為對社會有貢獻的人，但我們太將焦點放在孩子的智育及學業成績上，其實孩子的身體、智慧、人際關係及靈性的成長與發展都是很重要的，願我們都能避免上述的錯誤，與我們的青少年孩子一起成長。

三、父母對青少年的目標

《箴言》1章7-19節提供了這樣的指示。在這段經文中提到三個目標，也是生命的基石：敬畏神（7節），堅守父母的訓誨（8節），遠離惡人（10-19節）。

(一) 敬畏神

箴1:7 敬畏耶和華是知識的開端·愚妄人藐視智慧和訓誨。

你的孩子即將離家獨立生活，他已經在做一些對自己一生有很大影響的選擇，每天都要做一些和價值觀有關的決定。父母和孩子在一起的時間會越來越少，不可能時刻在身旁叮嚀和引導，敬畏神對他們是何等的重要。

如果我們從內心真實敬畏神，我們就會願意在生活中順服神的命令，毫不含糊地拒絕罪。父母在生活中敬畏神的一個必然表現，就是教導自己的兒女恨惡罪、遵行神聖潔的命令從而使兒女也敬畏神(申 4：10；6：1-2，6-9)。聖經反復強調“敬畏耶和華是智慧的開端”。既然父母對兒女進行教育的一個主要目標就是要他們按神智慧的法則生活(箴 1：1-6)，那麼教導兒女敬畏神就是至關重要的第一步。

要讓你的孩子明白，神是愛，神也是烈火。人不會因觀念上的認知而成長，成長的關鍵在於通過每天的生活，瞭解真理與自己是切實相關的。同樣的，你和兒女也必須敬畏神，重新訂立生活的優先次序。敬畏神這個觀念應該融入你們的日常生活。舉例來說，青少年在懼怕人的念頭裡掙扎，擔心朋友對他們的看法，害怕朋友不贊同。他們在同輩的壓力下，更懼怕人，而不是敬畏神。父母要引導兒女朝著敬畏神而不是懼怕人的方向努力，幫助他們看清楚，“神是烈火”這句話和他們息息相關。

(二) 堅守父母的訓誨

箴 1:8 我兒、要聽你父親的訓誨、不可離棄你母親的法則〔或作指教〕。9 因為這要作你頭上的華冠，你項上的金鍊。

堅守父母訓誨的年輕人會大蒙祝福。這段經節讓我們看到了一幅美麗的圖畫：兒女把父母視為智慧和訓誨的來源。這段經文肯定地說，兒女堅守父母的訓誨和價值觀，就會富足並大大受惠。所羅門教導年輕人要接受父母的見解，不要將父母的勸告當成耳邊風。

教導孩子是父母的責任，而正確的教導更是重要。有一對父母和我分享他們如何愛兒子，為讓孩子能進入好學校花了許多錢，高中畢業成績單也是花錢請老師製作的。我聽了非常訝異，他們只覺得為愛孩子付許多代價，但這樣又會教出怎樣的孩子？後來知道這是在那環境非常普遍的情形，下一代可能得著外在好處，卻失去最重要的品德。

家庭崇拜活動為指導兒女提供了特別好的環境，一同讀經和禱告，傾聽孩子們的分享，也有話語的教導。家庭崇拜必須和兒女的生活以及現實世界聯繫起來，它必須用生動的方式討論青少年面對的問題，生活和家庭崇拜能夠緊密相連。讓我們記住，神的話語是大有能力的，而信道是從聽道來的，聽道是從基督的話來的。

(三) 遠離惡人

箴 1:10 我兒、惡人若引誘你、你不可隨從。15 我兒、不要與他們同行一道，禁止你腳走他們的路。

神明白影響力的作用，人和惡人生活在一起，就會學習惡事。以上所言確是事實，但這段經文不僅告訴我們要遠離惡人，還講到被惡人吸引的原因。

從《箴言》1章的描述中，我們看到這個讓年輕人流連忘返的東西：歸屬感。隨從惡人最大的吸引力，就是同黨關係。每個人都有與他人分享的基本需要，同黨關係利用了這種需要，而你的兒女也需要歸屬感。

防止兒女被惡人吸引的最有效辦法，就是讓你的家成為一個有吸引力的地方。年輕人不會逃離一個無條件地愛他們、接納他們的地方。惡人在向我們的兒女招手，呼喚他們去結夥，我們必須努力使家庭成為有吸引力的地方。家必須成為關愛、瞭解、鼓勵、指引青少年的地方，成為他們的避難所。你每次和青少年談話，必須提到這三個生命的基石：**敬畏神、堅守父母的訓誨、遠離惡人**。當他們這樣遵行時，主就會喜悅我們的努力。

三、對青少年教養的方式

牧養兒女有許多要點，例如：**訴諸良知；糾正和管教時注意品格問題；強調心是一生果效的源頭；不要降低標準，以免兒女遠離信仰。**你這樣做的目的，就是讓他們認識神，從信仰的高度檢視自己的生活。

(一) 屬靈信念的傳承

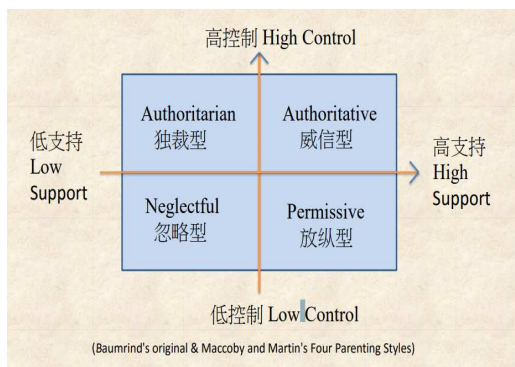
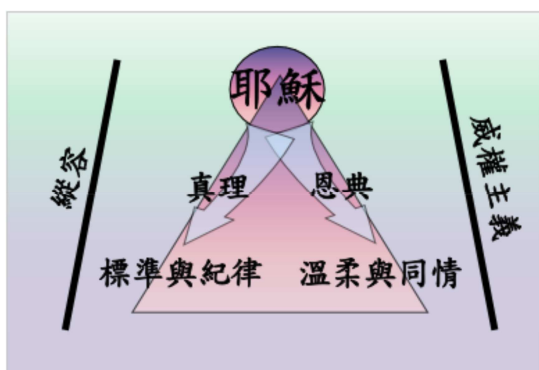
提後 3:14 但你(提摩太)所學習的、所確信的、要存在心裏·因為你知道是跟誰學的·15 並且知道你是從小明白聖經·這聖經能使你因信基督耶穌有得救的智慧。

讓青少年能夠行在真理中的關鍵之一，是你需要把基於《聖經》的信念傳遞給他們，從而幫助他們做出正確的決定。什麼是信念？“信念就是你完完全全地相信某件事是絕對正確的，不論結果如何，你都願意持守立場。”這是你的孩子需要的——一套基於《聖經》的信念可以幫助他們脫離青春期陷阱的困擾。

很多人因為自己也沒有清楚的信念，所以他們也不能把屬靈的信念傳遞給自己的孩子。

(二) 合神心意的教養風格

約 1:14 道成了肉身、住在我們中間、充充滿滿的有恩典有真理。我們也見過他的榮光、正是父獨生子的榮光。



我們的主是滿有恩典，也滿有真理。有些父母恩典多過真理，表現出更多的溫柔與同情，但是常常形成縱容的教養風格。另有些父母真理多過恩典，表現出更多的標準與紀律，但是常常形成威權的教養風格。父母在教養上，恩典和真理必須並重；顧到愛，也顧到義，因為神是慈愛的，也是公義的。

另外由上面右邊的圖來看教養的型式，低支持伴隨低控制，這會產生忽略型；低支持伴隨高控制，這會產生獨裁型；高支持伴隨低控制，這會產生放縱型；高支持伴隨高控制，這會產生威信型。每個家庭教養的型式都可能不同，也有時候父親和母親因型式不同，可能產生爭執，但若可以形成配搭，共同來教養兒女。

給家長們的話：扮演父母這個角色，一路陪伴孩子邁向成熟，是一項辛苦艱鉅的任務；而即使父母親都做對了，也不見得就會事事順利，因為，還有許多我們無法掌握的因素在影響孩子的成長。生命是一條長路，我們所做的一切，都會化為孩子生命品質的成分。當我們能真實的面對自己、盡其所能的支持孩子，永不放棄為他們禱告，那麼，我們已經給了自己和孩子滿滿的祝福！